



تقول النساء المهاجرات  
لا للعنف المنزلي

النساء المهاجرات  
لهنّ حقوق أيضاً!

إنّ العنف المنزلي لا يعني أن  
تقتصر الإساءة على الجسد فقط.

من الممكن أن تكون الرضوض  
داخلية أيضاً.

هل أقدمَ شريكك يوماً على:

- ◆ توجيه التهديدات المخيفة لكِ  
و/أو لأفراد أسرتك؟
- ◆ إشعارك بأنّ لا قيمة لكِ؟
- ◆ مناداتك بصفات جارحة؟
- ◆ توجيه الإنتقادات لكِ على كل  
ما تفعلينه؟
- ◆ دفّعتك بعنف أو لكّمك أو  
لطمك أو تسبب الألم لك  
بأي شكلٍ من الأشكال؟
- ◆ إجبارك على ممارسة الجنس  
أو أفعال جنسية لستِ راضية  
عنها؟
- ◆ التوقّع منك أن تكوني قادرة  
على عمل المعجزات بمبلغ  
قليل من المال؟
- ◆ رمي أغراضك أو كسرّها أو  
إلحاق الضرر بالمنزل  
والأذى بالحيوانات البيئية؟
- ◆ منعك من رؤية أصدقائك أو  
عائلتك؟
- ◆ التحكم بحياتك بحيث أنّك  
تحتاجين لموافقتك على كل  
شيء تفعلينه؟
- ◆ السخرية منك أمام الناس  
وتوجيه الملاحظات الجارحة  
لكِ؟

إذا أجبتِ بنعم على أي من الأسئلة  
أعلاه، وتريدين التحدّث عنها -

المساعدة متوفّرة

الرجاء الاتصال بـ:

**Domestic Violence  
Crisis Service**  
1300 782 200  
Mon - Fri 9am-4pm

**Police 131 444**

**Crisis Care (after hours)**  
131 611

**Domestic Violence Helpline**  
1800 800 098

**Migrant Women's Support and  
Accommodation Service**  
8346 9417

**Central Eastern Domestic  
Violence Service**  
8365 5033

**Southern Domestic  
Violence Service**  
8382 0066

**Western Domestic  
Violence Service**  
8268 7700

**Northern Domestic  
Violence Service**  
8255 3622

**Women's Health  
Statewide**  
8239 9600

**Northern Women's  
Community Health Centre**  
8252 3711

**Dale Street Women's  
Health Centre**  
8444 0700

**Southern Women's  
Community Health Centre**  
8384 9555

**Parks Community  
Health Service**  
8243 5611

**Salisbury West  
Community Health Centre**  
8281 7644

Non English Speaking Background  
Domestic Violence Action Group  
PO Box 369, Marden SA 5070



Government  
of South Australia



South Australian Multicultural &  
Ethnic Affairs Commission