



ស្រ្តីអន្តោប្រវេសន្តមិន

ទទួលយកហិង្សាក្នុងផ្ទះទេ

ស្រ្តីអន្តោប្រវេសន្តមានសិទ្ធិដែរ!

ហិង្សាក្នុងផ្ទះមិនមែនត្រឹមតែធ្វើអោយជាំសាច់ទេ។

ការជាំសាច់នេះក៏អាចជាំដល់ផ្លូវចិត្តខាងក្នុងផងដែរ។

តើដៃគូរបស់អ្នកធ្លាប់:

- ធ្វើការគំរាមកំហែងដែលគួរអោយភ័យខ្លាចដល់អ្នក និង/ឬ គ្រួសាររបស់អ្នក ដែរឬទេ?
- ធ្វើអោយអ្នកគិតថា ខ្លួនអ្នកគ្មានតម្លៃ
- ហៅឈ្មោះអ្នកផ្ដេសផ្ដាស
- ទិទានអ្វីៗទាំងអស់ដែលអ្នកធ្វើ
- ច្រាន រុញ ដាល់ ទះឬធ្វើអោយអ្នកឈឺចាប់ដោយរបៀបណាមួយ?
- បង្ខំអោយអ្នករួមដំណេកជាមួយឬធ្វើអំពើផ្នែកភេទណាមួយដែលអ្នកគ្មានជាសុភាព
- សង្ឃឹមថា អ្នកនឹងចាត់ចែងកិច្ចការផ្ទះទាំងអស់បានដោយប្រាក់កាសបន្តិចបន្តួច
- បោះចោលឬធ្វើអោយបាក់បែកកម្មសិទ្ធិរបស់អ្នក ធ្វើអោយផ្ទះខូចខាតឬ ធ្វើបាបសត្វដែលអ្នកចិញ្ចឹមលេង
- បញ្ឈប់អ្នក មិនអោយអ្នកជួបនឹងមិត្តភក្តិឬគ្រួសាររបស់អ្នក
- ត្រួតត្រាជីវិតរបស់អ្នក ហើយអ្វីៗដែលអ្នកធ្វើ ត្រូវមានការយល់ព្រមពីគាត់សិន
- សើចចំអកលេងជាមួយអ្នកនៅមុខសាធារណៈ ដោយនិយាយពាក្យដែលគួរអោយឈឺចាប់ ដែរឬទេ?

ប្រសិន មាន ចំពោះសំណួរណាមួយខាងលើ ហើយអ្នកចង់ពិគ្រោះពីរឿងនោះ-

យើងអាចជួយអ្នកបាន

សូម ទាក់ ទង ទីង:

**Domestic Violence
Crisis Service**
1300 782 200
Mon - Fri 9am-4pm

Police 131 444

Crisis Care (after hours)
131 611

Domestic Violence Helpline
1800 800 098

**Migrant Women's Support and
Accommodation Service**
8346 9417

**Central Eastern Domestic
Violence Service**
8365 5033

**Southern Domestic
Violence Service**
8382 0066

**Western Domestic
Violence Service**
8268 7700

**Northern Domestic
Violence Service**
8255 3622

**Women's Health
Statewide**
8239 9600

**Northern Women's
Community Health Centre**
8252 3711

**Dale Street Women's
Health Centre**
8444 0700

**Southern Women's
Community Health Centre**
8384 9555

**Parks Community
Health Service**
8243 5611

**Salisbury West
Community Health Centre**
8281 7644

Non English Speaking Background
Domestic Violence Action Group
PO Box 369, Marden SA 5070



Government
of South Australia



South Australian Multicultural &
Ethnic Affairs Commission