



EMIGRANTKI PRZECIWKO UŻYWANIU PRZEMOCY W RODZINIE

EMIGRANTKI TEŻ MAJĄ PRAWA!

**Przemoc w stosunku do
członka własnej rodziny to nie
tylko przemoc fizyczna.**

"Posiniaczoną" można też być
od wewnątrz.

Czy twój partner kiedykolwiek:

- Czynił zastraszające groźby
w stosunku do ciebie lub
twojej rodziny?
- Sprawiał, że czułaś się
bezwartościowa?
- Wyzywał cię?
- Krytykował wszystko co
robisz?
- Popychał, bił uderzył w
twarz, lub sprawił ci ból w
inny sposób?
- Zmuszał cię do stosunków
lub aktów seksualnych,
które nie sprawiają ci
przyjemności?
- Oczekiwał, że dokonasz
cudów z niewielką ilością
pieniędzy?
- Poniewierał lub niszczył
twoje rzeczy, demolował
mieszkanie lub znęcał się
nad twoimi zwierzętami?
- Zabraniał widywania
przyjaciół lub krewnych?
- Kontrolował twoje życie tak,
że wszystko wymagało jego
pozwolenia?
- Ośmieszał cię przed ludźmi
czyniąc raniące cię uwagi?

Jeżeli odpowiedź na któreś z
powyższych pytań brzmi "tak" i
chcesz o tym porozmawiać –

MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC

Skontaktuj się z:

Domestic Violence Crisis Service

1300 782 200

(Pomoc w krytycznych
przypadkach przemocy w rodzinie)

Od poniedziałku do piątku,
od 9.00 do 16.00

Policja 131 444

Crisis Care *(po godzinach)*

131 611

Domestic Violence Helpline

1800 800 098

Migrant Women's Support and Accommodation Service

(Pomoc i Zakwaterowanie dla
Emigrantek)

8346 9417

Central Eastern Domestic Violence Service

8365 5033

Southern Domestic Violence Service

8382 0066

Western Domestic Violence Service

8268 7700

Northern Domestic Violence Service

8255 3622

Women's Health Statewide

8239 9600

Northern Women's Community Health Centre

8252 3711

Dale Street Women's Health Centre

8444 0700

Southern Women's Community Health Centre

8384 9555

Parks Community Health Service

8243 5611

Salisbury West Community Health Centre

8281 7644

Non English Speaking Background
Domestic Violence Action Group
PO Box 369, Marden SA 5070



Government
of South Australia



South Australian Multicultural &
Ethnic Affairs Commission