



ИММИГРАНТКИ ГОВОРЯТ «НЕТ» ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ

У ИММИГРАНТОК ТОЖЕ
ЕСТЬ ПРАВА!

**Домашнее насилие это не
только физическое
насилие.**

Синяки могут остаться и в
душе.

Если ваш партнер когда-либо:

- Угрожал вам или вашей семье
- Заставлял вас чувствовать себя ничтожной
- Оскорблял вас
- Критиковал все ваши поступки
- Толкал, швырял, бил, хлестал или причинял вам боль иным способом ?
- Принуждал вас к половой близости или к сексуальным действиям, которые вам неприятны
- Требовал от вас чудес при ведении хозяйства, давая мало денег
- Швырял или ломал ваши вещи, громил жилье или издевался над вашими домашними животными
- Не разрешал вам встречаться с друзьями и родными
- Контролировал вашу жизнь до такой степени, что на любые ваши действия требовалось его одобрение
- Надсмехался над вами на людях, делая унижительные замечания ?

Если вы ответили «**Да**» на любой из этих вопросов и хотите поговорить с кем-либо об этом, то

**МОЖНО ПОЛУЧИТЬ
ПОМОЩЬ**

Пожалуйста позвоните:

**Domestic Violence
Crisis Service**
1300 782 200
Mon - Fri 9am-4pm

Police 131 444

Crisis Care (after hours)
131 611

Domestic Violence Helpline
1800 800 098

**Migrant Women's Support and
Accommodation Service**
8346 9417

**Central Eastern Domestic
Violence Service**
8365 5033

**Southern Domestic
Violence Service**
8382 0066

**Western Domestic
Violence Service**
8268 7700

**Northern Domestic
Violence Service**
8255 3622

**Women's Health
Statewide**
8239 9600

**Northern Women's
Community Health Centre**
8252 3711

**Dale Street Women's
Health Centre**
8444 0700

**Southern Women's
Community Health Centre**
8384 9555

**Parks Community
Health Service**
8243 5611

**Salisbury West
Community Health Centre**
8281 7644

Non English Speaking Background
Domestic Violence Action Group
PO Box 369, Marden SA 5070



Government
of South Australia



South Australian Multicultural &
Ethnic Affairs Commission