



**MANDARAYUHANG
KABABAIHAN
HUWAG PAYAGAN ANG
KARAHASAN SA TAHANAN**

**MANDARAYUHANG
KABABAIHAN
MAY KARAPATAN DIN!**

**Ang karahasang pantahanan
ay higit pa sa abusong
pisikal.**

Ang mga pasa ay maaring nakatago.

Ang iyo bang kabiyak ay:

- Gumawa ng mga pagbabanta sa iyo at/o sa iyong pamilya
- Ipinadama sa iyo na ikaw ay walang halaga
- Minumura ka
- Pinipintasan lahat ng iyong ginagawa
- Tinulak, sinalya, sinuntok, sinampal o nasaktan ka sa ano't anong paraan
- Pinilit kang maki-pagtalik o pinagawa ng mga kilos na sekswal na hindi ka komportable
- Inaaasahan kang gumawa ng milagro sa konting perang binigay sa iyo
- Tinapon o sinira ang iyong gamit, sinira ang bahay at sinaktan ang iyong paboritong hayop
- Pinatigil kang makipagkita sa iyong mga kaibigan o kamag-anak
- Pinamahalaan ang iyong buhay upang lahat ng iyong gagawin ay kailangan ng kanyang pahintulot.
- Pinagtawanan ka sa publiko sa pamamagitan ng pagbitaw ng masakit na mga pangungusap?

Kung sumagot ka ng **oo** sa kahit na anumang tanong sa itaas, at ibig mong pag-usapan ito -

MAY TULONG NA MAGAGAMIT

Tumawag sa:

**Domestic Violence
Crisis Service**
1300 782 200
Mon - Fri 9am-4pm

Police 131 444

Crisis Care (after hours)
131 611

Domestic Violence Helpline
1800 800 098

**Migrant Women's Support and
Accommodation Service**
8346 9417

**Central Eastern Domestic
Violence Service**
8365 5033

**Southern Domestic
Violence Service**
8382 0066

**Western Domestic
Violence Service**
8268 7700

**Northern Domestic
Violence Service**
8255 3622

**Women's Health
Statewide**
8239 9600

**Northern Women's
Community Health Centre**
8252 3711

**Dale Street Women's
Health Centre**
8444 0700

**Southern Women's
Community Health Centre**
8384 9555

**Parks Community
Health Service**
8243 5611

**Salisbury West
Community Health Centre**
8281 7644

Non English Speaking Background
Domestic Violence Action Group
PO Box 369, Marden SA 5070



Government
of South Australia



South Australian Multicultural &
Ethnic Affairs Commission